

PROGRAMME

2022-2023

Lundi Studio 1	Mardi Studio 2	Mercredi Studio 1	Jeudi Studio 1	Vendredi Studio 2	Samedi Studio 1
18h00/18h45 PILATES	10h00/10h45 PILATES	17h15/18h00 PILATES	17h45/18h15 HIIT	12h30/13h15 PILATES	10h15/11h00 PILATES
19h00/19h30 ABDOS-FESSIERS	17h30/18h15 ZUMBAKIDS 8 - 12 ANS	18h15/19h00 HI-LOW 2	18h20/19h05 ZUMBA		11h15/12h00 ZUMBA
19h30/20h15 HI-LOW 1	18h30/19h15 FIT-MIXTE	19h15/20h00 ZUMBA		17h30/18h15 ZUMBA	
20h15/21h00 ZUMBA	19h30/20h15 PILATES	20h15/20h45 STRETCHING		18h30/19h00 STRETCHING	Bon Week-end



**Mercredi
Studio 2**

20h00/21h00
SALSA CUBAINE
Débutant

21h00/22h00
SALSA CUBAINE
Interm./Avancé

